BEZPEČNOSTNÍ KODEX MALÉHO FOTBALISTY

TJ Viktoria Želešice

V našem klubu chceme, aby fotbal dětem přinášel především radost, kamarádství a zdravý pohyb. Bezpečnost je ale vždy na prvním místě.

🟢 Na hřišti

⚽ Poslouchám svého trenéra a řídím se jeho pokyny.

⚽ Na hřiště vstupuji pouze na pokyn trenéra a neopouštím ho bez jeho vědomí.

⚽ Používám správné sportovní vybavení, především chrániče holení a vhodnou obuv.

⚽ Před každým tréninkem se řádně rozcvičím a připravím své tělo na sport.

⚽ Hraji fair play a ohleduplně. Do spoluhráčů ani soupeřů úmyslně nestrkám, nekopu a neohrožuji je.

⚽ Když mě něco bolí, jsem zraněný nebo se mi udělá špatně, okamžitě to řeknu trenérovi. Nebojím se říct si o pomoc.

⚽ S fotbalovým vybavením zacházím opatrně a bez svolení nemanipuluji s brankami, sítěmi ani jiným sportovním náčiním.

🟡 Mezi kamarády

🤝 Ke spoluhráčům se chovám s respektem a pomáhám jim.

🤝 Nikomu se neposmívám, nenadávám a nikoho nešikanuji.

🤝 Respektuji trenéry, soupeře i rozhodčí.

🤝 Vím, že každý může udělat chybu – důležitější než výhra je, abychom si společně zahráli a měli z fotbalu radost.

🔴 Když se něco stane

Zranění, bolest nebo jiný problém vždy oznámím trenérovi.

Pokud vidím, že se něco stalo spoluhráči, upozorním trenéra a řídím se jeho pokyny.

Nikdy se nesnažím zranění řešit sám.